



## **Verhaltens- und Hygieneregeln (überarbeitete Fassung vom 10.08.2020)**

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Lastruper Schwimmverein einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren. Außerdem beachte ich die jeweils gültigen Hygieneregeln der Gemeinde Lastrup für das Naturerlebnisbad Lastrup.

- Gruppengröße von max. 12 Schwimmer\*Innen plus 3 Trainer\*Innen
- Kommunikation der entsprechenden Schwimmer\*innen bzw. Trainer\*innen über vereinsinterne Kanäle
- Dokumentation der jeweils anweisenden Schwimmer\*innen und Trainer\*innen über Anwesenheitslisten (vgl. überarbeitete Anlage; neu: Abfrage der Adresse, Aufbewahrungsdauer mind. 3 Wochen)
- Unsere Schwimmer\*Innen erscheinen in Schwimmkleidung plus Trainingsanzügen. Die Nutzung der Sammel- noch Einzelumkleiden erfolgt ausschließlich gem. der durch den Betreiber vorgegebenen Hygienebestimmungen. Vor dem Training wird sich in der Schwimmhalle unter Nutzung der dort befindlichen Stühle umgezogen. Diese werden von den Trainern in der Schwimmhalle mit einem Abstand von mind. 2 m verteilt, so dass während des Kleidungswechsels ausreichend Abstand gewahrt werden kann. Die Stühle markieren somit den Platz und werden zwischen dem Wechsel von Trainingsgruppen desinfiziert. Das Desinfektionsmittel (Oberflächendesinfektion) stellt der Schwimmverein.
- Vor dem Training werden ggf. die Duschen im Außenbereich des Naturerlebnisbades genutzt. Nach dem Training wird zu Hause geduscht. Die Duschen in der Schwimmhalle werden somit bis zur Freigabe durch den Betreiber nicht genutzt.
- Der Zugang zur Schwimmhalle erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregeln durch den Haupteingang der Schwimmhalle. Auf dem Gelände gelten die vorgegebenen Wege gem. Hygienerichtlinien des Naturerlebnisbades. Zudem werden wir eine ca. 15 minütige Übergangszeit zwischen den Trainingsgruppen einbauen, um hier einen weiteren zeitlichen Puffer zur Vermeidung des Kontakts von Schwimmer\*Innen unterschiedlicher Schwimmgruppen im Rahmen des Trainingsbetriebes zu erhalten.
- Unsere Trainer werden angehalten, die Griffflächen in der Schwimmhalle nach dem Training der jeweiligen Gruppe zu desinfizieren.
- Die Hygieneregeln sind durch Bekanntgabe auf der Homepage kommuniziert.
- Es gelten die allgemeinen Abstandsregeln (2 Meter Abstand; wurden bereits kommuniziert).
- Im Hallenbad werden wir zu Sicherstellung der Abstandsregeln Trainingsleinen einziehen.
- Pro Bahn schwimmen max. 4 Schwimmer\*Innen im sogenannten und im Schwimmbetrieb üblichen „Kreisverkehr“. Der Begegnungsverkehr innerhalb einer Bahn ist somit wieder gestattet. Bei Trainingsunterbrechungen reichen sich die Schwimmer\*Innen auf jeder Bahn mit einem Abstand von mind. 2 Metern auf, so dass dann die allgemeinen Abstandsregeln wieder eingehalten werden. Ein Wechsel der Bahn während des laufendes Trainingsbetriebes ist nicht gestattet.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein, was vom zuständigen Trainer / von der zuständigen Trainerin notiert wird.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift